

LIMA, JUEVES 2 DE ENERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21254 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

CANTANTE Y COMPOSITOR ARGENTINO

MURIÓ A LOS 82 AÑOS

LLORAN POR LEO DAN

▸ ESTUVO INTERNADO **DESDE HACE UNA SEMANA**

▸ DEJÓ UN GRAN LEGADO MUSICAL CON ÉXITOS COMO **"MARY ES MI AMOR", "PÍDEME LA LUNA", "ESA PARED" Y MUCHOS MÁS**

ARTISTAS COMO RICARDO MONTANER LAMENTARON SU PARTIDA

OJOSHOW Pág. 18

PIROTÉCNICO CAUSÓ TRAGEDIA

Bombarda cayó en una casa en Los Olivos y anciana murió carbonizada

IMPACTO Pág. 3

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.74
Venta: S/3.77

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.94
Venta: S/4.01

METROLIMA Pág. 4

CURARON RESACA EN LAS PLAYAS

Agua Dulce estuvo repleta de veraneantes en el primer día del 2025

PERÚ RADAR Pág. 16

Delincuentes armados subieron a transporte público en Sullana, Piura

ASALTAN A PASAJEROS DE BUS

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree usted que el 2025 será mejor que el año pasado para la economía y la política en nuestro país?
SÍ 52%
NO 48%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree usted que la Policía es manejada políticamente durante el actual gobierno de Dina Boluarte?

TWITTER



CARLA GARCÍA
Hija de Alan García
@esquinabaja

"Mientras el show es la llegada de Wanda (del Valle Bermúdez 'La Bebecita del Crimen'), Dina (Boluarte) manda a su escolta (SO PNP Ruth Lidgarda Castro 'La Sombra'), testigo en el caso del Cofre, en misión diplomática a España por dos años".

LA CRUDA REALIDAD

AÑO INICIA CON TRAGEDIAS

Las celebraciones por la llegada del nuevo año se ensombrecieron con las tragedias que ocasionaron los incendios. En las primeras horas del 2025, los bomberos atendieron en la capital 75 incendios, uno de ellos cobró la vida de una mujer de 74 años. El fuego se desató en su vivienda, en Los Olivos, a causa de un pirotécnico. Estos artefactos han sido los causantes de las mayores desagracias que se registraron a inicios de este año. Cuándo será el día en que por fin entendamos que estos productos son sumamente peligrosos y lo ideal sería no adquirirlos. Parece que lo vivido en Mesa Redonda, cuyo incendio a causa de un pirotécnico dejó más de cien fallecidos, no nos ha dejado ninguna lección. No estaría de más que, así como se prohibió la quema de muñecos por fin de año para reducir los niveles de contaminación en el aire, también se prohíba el uso indiscriminado de pirotécnicos. Estos artefactos explosivos también han dejado a muchos niños mutilados. No esperemos que más tragedias sucedan para reducir el uso de estos productos.



UNIDOS, ASEGURA, EL 2025 SERÁ MEJOR QUE EL AÑO QUE PASÓ

JEFA DE ESTADO PIDE "DEJAR DE DISPARARNOS A LOS PIES"

En un mensaje al país para despedir el 2024 y recibir el nuevo año que recién se inicia, la jefa de Estado, Dina Boluarte, aseguró que el "2025 podrá ser mejor si dejamos de dispararnos a los pies" y siempre y cuando la población coopere con el Gobierno.

"Podrá ser mejor si existe confianza y si decidimos dejar de dispararnos a los pies, cuando hacemos tormentas en un vaso de agua", recalcó en un llamado a la unidad de los peruanos desde Palacio de Gobierno.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

GOBIERNO DESTACA POTENCIAL DE MEGAPROYECTOS

"Perú será estrella de nuestra región"

Perú posee un alto potencial de inversión privada, con condiciones para consolidarse como una economía importante en Latinoamérica y convertirse en una estrella en Sudamérica "como siempre hemos querido que sea", aseguró ayer el titular de Economía y Finanzas, José Arista.

En declaraciones a la agencia gubernamental de noticias Andina, el ministro explicó que la ruta adecuada que se sigue es confirmada por el reciente interés mostrado por proyectos mineros y el próximo desarrollo de obras en este sector. Ello, indicó, ubica al Perú con "mucho potencial" en minería.

"El cobre y el oro tienen actualmente precios en verdad espectaculares. Hace cuatro o cinco años era impensable, al igual que muchos de los precios de otros minerales. Entonces, se está reactivando el interés por reabrir o por avanzar en la construcción de muchas minas", subrayó.

ojo al dato
Celebró la reactivación de la mina Tía María, las ampliaciones de Las Bambas y La Encañada, y el desarrollo de Michiquillay, Galeno y Toromocho.

OBRAS. Destacó las grandes infraestructuras portuarias y aeroportuarias, con "las ampliaciones en el puerto del Callao, la operación del megapuerto de Chancay y la próxima apertura del Nuevo Aeropuerto Jorge Chávez", y que "va a reactivar a los puertos de toda la costa norte y sur porque los barcos van a tener que hacer cabotaje para abastecer a estos lugares".

"En el Perú no hay espacio para ser pesimista, hay que ser siempre optimistas", enfatizó.



• El ministro de Economía, José Arista, es muy optimista.

FOTONOTICIA

QUEMAN A DINA CON ROLEX Y 10 SOLES PARA COCINAR

Aunque en todo el país quemaron muñecos de Dina Boluarte, el personaje con mayor rechazo el año que pasó, un monigote de la mandataria -¡de 7 metros!- fue la sensación en Pisco (Ica), donde a la medianoche lo quemaron para recibir el 2025.



FOTO: OJO

Transportes tiene proyectos millonarios

• El ministro Raúl Pérez Reyes destacó que existen grandes obras en cartera.

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones tiene en cartera, para los siguientes diez años, proyectos por casi 240,000 millones de soles y hay que organizarlos para que todos vengan estructurados financieramente y con cofinanciamiento, aseguró el titular del sector, Raúl Pérez Reyes.

OJOS&OÍDOS

VALE. El Banco Central de Reserva (BCR) destacó que Perú es uno de los pocos países del mundo con una inflación anual de 2 %, al cerrar el 2024 con 1.97 % en Lima Metropolitana, menos que las de las potencias Eurozona (2.3 %) y Estados Unidos (2.7 %).

AY. Con cifras que revelan el fracaso de la lucha contra el crimen en el actual gobierno, el exministro Carlos Basombrío contestó al titular del Interior, Juan Santiváñez, quien lo acusó de que por su gestión de hace siete años estamos mal.

MONTÓN. Son 39 partidos políticos los que, a la fecha, tienen inscripción vigente en el Registro de Organizaciones Políticas (ROP) del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) y están expeditos para participar en las próximas elecciones generales del 2026.

VIVO. Aunque pidió al Gobierno promulgar la ley que restituye la detención preliminar para casos sin flagrancia, el defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, dio pie a su observación al plantear "hacerle acotaciones en caso requiera".



BOMBEROS ATENDIERON 75 EMERGENCIAS EN LAS PRIMERAS HORAS DEL AÑO NUEVO

Anciana muere al incendiarse su casa



• Mujer de 74 años intentaba rescatar a sus cinco perritos.

• Familia de la víctima se mostró en contra de pirotécnicos.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

2 UNIDADES policiales investigan la causa del incendio: comisaría de Los Olivos y Seguridad del Estado

Ayer en la madrugada, durante las celebraciones del Año Nuevo 2025, un incendio en Los Olivos cobró la vida de una adulta mayor, identificada como Primitiva Cipriano Polo, de 74 años. La madre de familia, de cinco hijos, falleció cuando intentaba salvar del fuego a sus cinco perritos.

Según informaron los familiares de la víctima, el siniestro habría sido provocado por la caída de un artefacto pirotécnico en la cochera de su vivienda, ubicada en la calle Colcas, urbanización Los Naranjos.

El incendio fue reportado a los bomberos a las 12:05 a.m., poco después del inicio del Año Nuevo. Cinco unidades del Cuerpo de Bomberos controlaron las llamas, pero el fuego se propagó rápidamente por el inmueble. Asimismo, el incendio dejó a cinco mascotas calcinadas.

PIROTÉCNICO. "Se ha quedado en el cuarto del último piso. Ya no pudo (salir), ella sufría de artrosis, tenía una tienda de golosinas (..). No se ponen a pensar, en vez de gastar dinero en pirotécnicos, qué necesidad, qué ganan con eso?", declaró Roberto Carlos Amador, uno de los cinco hijos de la víctima.

"Es difícil ver todo esto, un dolor muy fuerte. Justo hoy día es cumpleaños de uno de sus hijos. De ver a tu madre a las 11.50 p. m. y llegar a las 12.10 a. m. y verla fallecida, no lo puedo creer. Todo por la negligencia de las otras personas", acotó.

En un intento por rescatar a su suegra, Luis Sandoval sufrió heridas. "Tuve que entrar por la puerta del vecino. Mi hijo igual tiene quemaduras. Lo auxilié, pero no pude salvarla a ella; se asfixió", señaló.

EN BREÑA. Un incendio registrado ayer en la mañana en un edificio de Breña dejó como saldo dos personas heridas. El siniestro ocurrió, a las 8:40 a. m., en el cuarto piso de un edificio situado en la cuadra 11 de la avenida Tingo María.

Entre los afectados se encuentra una vecina del cuarto piso, quien inhaló humo tóxico mientras dormía y sufrió algunas quemaduras. No obstante, el caso más grave fue el de un vecino del séptimo piso, quien alertado por el olor a quemado, salió al balcón para verificar la situación y cayó a la cochera del edificio. Quedó gravemente herido.



ojo al dato

El inicio del Año Nuevo en Lima registró 75 incendios, informaron los bomberos.



AL GRANO



FUEGO CONSUMIÓ GEOMALLAS DE LA COSTA VERDE

Un incendio de regular proporción consumió ayer cientos de metros de geomallas del acantilado de la Costa Verde, a la altura del Malecón Grau, en el distrito de Chorrillos. Dos unidades del Cuerpo de Bomberos acudieron a atender el incendio, evitando que este se propague.



PIDEN A POBLACIÓN PROTEGER SU PIEL DEL CÁNCER

Ante las altas temperaturas que ya se registran en este verano, el Círculo Dermatológico del Perú recomendó a la población proteger la piel del sol para prevenir la aparición de lesiones premalignas que pueden luego convertirse en cáncer de piel. Resaltó la importancia del uso del bloqueador solar.



MILES CELEBRARON CON TODO LA LLEGADA DEL 2025

CALLES DE LIMA AMANECIERON CON EBRIOS Y DESPERDICIOS

Ayer, 1 de enero de 2025, las calles de Lima reflejaron los excesos de la noche anterior: desperdicios, residuos de comida y fuegos artificiales, y personas en estado de ebriedad.

Miles celebraron la llegada del 2025 con entusiasmo, despidiendo el 2024 con comida, flores amarillas, cábalas y botellas de alcohol que no faltaron en las mesas. La fiesta se prolongó durante toda la madrugada, dejando a su paso un rastro visible en calles y avenidas.

Con las primeras luces del día, varias calles lucieron abarrotadas de basura, mientras grupos de personas seguían disfrutando de los últimos momentos de celebración o lidiaban con los efectos de la resaca. Entre los más notorios estaban parejas discutiendo, amigos aún brindando y algunos transeúntes en evidente estado de ebriedad.



CRÉDITOS PARA PESCADORES. El Gobierno anunció que creará un programa de créditos -disponible en una semana y con un periodo de gracia de al menos seis meses- para los pescadores que perdieron sus embarcaciones por los oleajes anómalos.



Celebraciones dejaron bastante residuos regados.

LIMPIEZA EN SAN MARTÍN DE PORRES

Se logró recoger mil toneladas de basura

Cerca de 1000 toneladas de residuos sólidos recogió la Municipalidad de San Martín de Porres en varias avenidas del distrito, tras los festejos por el Año Nuevo. En un recorrido por su jurisdicción, el alcalde Hernán Sifuentes comprobó que la despedida del año viejo generó grandes cúmulos de basura en las avenidas Caquetá, Zarumilla, Perú, José Granda, Lima, 12 de octubre y Panamericana Norte, entre otras. Sobre todo había plásticos, cartones, papeles, y desechos orgánicos, pero también se encontró desmonte como cemento, maderas y triplay.

Récord de contaminación en Lima Norte



Según el Senamhi, el aire contaminado afecta la salud de vulnerables.

La quema de muñecos y pirotécnicos durante las festividades de fin de año triplicó la concentración de material contaminante en el aire en Lima Centro, mientras que en Lima Norte registró un incremento del 86 %, ambas cifras récord.

FAMILIAS Y AMIGOS RECIBEN EL AÑO CON SOL Y CHAPUZÓN

Curaron resaca en las playas

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Desde las primeras horas de ayer, 1 de enero, familias y grupos de amigos acudieron masivamente a la playa Agua Dulce, en Chorrillos, y otros balnearios de la Costa Verde para disfrutar del feriado de Año Nuevo y, de paso, aliviar los estragos de la resaca tras las celebraciones nocturnas.

Entre las sombrillas y el sonido de las olas, los visitantes compartieron momentos de descanso y buenos deseos para el 2025.

"Venimos desde Chosica con mi hija y mi esposo, es una tradición recibir el Año Nuevo aquí en la playa", comentó una asistente. Con optimismo, añadió: "Espero que este año sea mejor, con más trabajo y menos corrupción en el Perú."

Agua Dulce recibió entre 35 mil y 45 mil personas durante el feriado, convirtiéndose nuevamente en uno de los destinos más populares para comenzar el año.

Hubo medidas, como la prohibición de alimentos y bebidas alcohólicas en la playa, para garantizar un ambiente seguro y familiar.

El alquiler de sombrillas se cotizó en 30 soles, mientras que las sillas eran disponibles desde 10 soles, haciendo que los visitantes inviertan en comodidad para disfrutar del día.



Playa chorrillana lució abarrotada el primer día del año.

ojo al dato

Muchos llevaron platos preparados, como arroz con pollo o tallarines rojos, acompañados de refrescos de maracuyá y chicha morada.

LIMPIAN. Además, en las primeras horas del año, una jornada de limpieza recogió media tonelada de desperdicios y dejó lista la zona para los miles de visitantes que acudieron durante el día.

Con el sol, la brisa marina y un buen chapuzón, muchos encontraron en Agua Dulce el remedio perfecto para empezar el año renovados, dejando atrás los excesos de la noche anterior y recibiendo el 2025 con la mejor energía.



VA LOS DOMINGOS CON CAMBIO DEL SENTIDO DE CIRCULACIÓN

PANAMERICANA SUR APLICA PLAN VERANO 2025

El flujo vehicular hacia las playas y balnearios del sur de Lima siempre aumenta en los veranos.
Por ello, Rutas de Lima puso en marcha, desde enero hasta marzo, el Plan Verano 2025.
Los cambios, que se aplican desde ayer miércoles 1 de enero, regirán todos los domingos de enero a marzo del 2025 y durante el mes de abril solo el domingo 20 (por los feriados de Semana Santa), informó la concesionaria.
Esas fechas, Rutas de Lima modificará el sentido de circulación de la Panamericana Sur, desde La Chutana al Puente Atocongo, para ampliar la capacidad de la vía.



AL GRANO



SEGUIRÁN PAGANDO A FONAVISTAS

Los fonavistas que aún no han integrado ninguna lista para la devolución de sus aportes no deben preocuparse pues, según Eduardo Gaytán, de la Secretaría Técnica del Fonavi, los procesos de pagos seguirán en los próximos años.



PLAN DE DESVÍO POR OBRAS DE LA LÍNEA 2 DEL METRO

Desde el domingo 19 de enero se aplicará un plan de desvío vehicular en el Callao, debido a la construcción de la estación Aeropuerto, en la avenida Faucett, entre la avenida Tomás Valle y la calle B, del Ramal de la Línea 4 del tren.



PASAJES Y STREAMING SON LO QUE MÁS SUBIÓ

El aumento de precios en servicios de transportes, como pasajes de avión y taxis durante las fiestas de Navidad y Año Nuevo, así como el encarecimiento de los streaming impactaron en la inflación de diciembre.



• Disfrutaron de un show de danzas típicas.

EN EL AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ

Francesas fueron las primeras turistas

Las francesas Lou y Juliette fueron las primeras turistas extranjeras que arribaron al Perú el primer día del año 2025, en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, a fin de visitar variados destinos turísticos y saborear nuestra gastronomía. Ambas permanecerán en el Perú durante 22 días para disfrutar de Lima, Caral, Áncash y Cusco.
Además de ellas, llegaron en Año Nuevo al territorio peruano turistas provenientes de China, Estados Unidos y Ecuador, quienes fueron recibidos con una colorida actividad, que incluyó música y baile, y se les entregó un recuerdo por parte de la ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León.

MAMITAS DIERON A LUZ EN AÑO NUEVO

Tres bebitas llegaron con el 2025

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Cuando el reloj marcó las 00:01 horas del 1 de enero de 2025, el llanto de Lía Aitana se escuchó en una sala del Instituto Materno Perinatal (INMP). Fue la primera bebé en nacer en el inicio de este nuevo año, al igual que otras dos pequeñas quienes lo hicieron poco tiempo después.

Lía llegó a este mundo con un peso de 3,455 gramos y su madre Luzmila Sáenz se sintió muy feliz por el buen estado de salud que presenta, a pesar de que su nacimiento tuvo que ser por cesárea debido a complicaciones.

"Me siento muy feliz, la esperaba con ansias, quería conocerla y ahora ya la tengo en mis brazos, gracias a Dios", comentó Sáenz.

Solo dos minutos después, a las 00:03 horas, Susana Gutiérrez alumbró a Aithana Cathaleya, cuyo peso fue de 2,650 gramos. Ella y su esposo Josué Concha no esperaban ver nacer a su primer bebé en esta fecha especial, pero el parto se adelantó y quedaron sorprendidos.


• Padres de menores y médicos celebraron nacimientos.

Posteriormente, a las 03:00 horas, dio a luz, por parto natural, la piurana Cleysi Llacsahuanga a su hija Allison Mayté, quien tuvo un peso de 3,190 gramos.

SALUD. Javier Correa Tineo, médico del servicio de emergencia del INMP, detalló que las tres bebés se encuentran en muy buen estado de salud, por lo que iba a ser dadas de alta junto a sus madres entre las 24 y 48 horas siguientes.

ojo al dato

El médico Mario Ochoa, del INMP, precisó que este hospital especializado atiende hasta 40 partos diariamente.



ACCIDENTE DEJA UN FALLECIDO. La comerciante Ruth Flores falleció ayer tras el choque entre dos mototaxis en el valle de Majes, en la provincia de Castilla, Arequipa. El accidente ocurrió a las 7 de la mañana y también dejó a tres personas heridas.



• Cobraba cupos de 900 soles semanales.

FUE CAPTURADO EN COMAS

"Moreno" extorsionaba a transportistas

Cayó un integrante de una mafia que extorsionaba al gerente de una empresa de transporte público a la que le cobraba 900 soles semanales de cupo a cambio de no atentar contra la vida de choferes y cobradores de 60 cústeres.
Detectives Antisecuestros detuvieron a Waldo Darío Quispe Yupanqui (41) "Moreno", en la calle Casanave, en Comas. Era el titular de la cuenta bancaria donde el representante de la empresa Nor Lima S. A. depositaba semanalmente 900 y 600 soles y luego distribuía el dinero entre los integrantes de la mafia.

Lo balean en la puerta de su casa



• Víctima tenía frecuentes problemas con sus conocidos.

En la puerta de su casa, Manuel José Oblitas Aroni (46) fue atacado a balazos, en el óvalo La Paz, en Ciudad Satélite, Ventanilla. Pese al ataque, el hombre sobrevivió. Allegados a la víctima dijeron que se trataría de una venganza.

DEBÍA ESTAR PRESO PERO FUE CAPTURADO COMO "MARCA"

Detienen a peligroso "Gorrión"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Increíble. Un sujeto que en los meses de octubre y noviembre pasados fue detenido por haber cometido hechos delictivos, extrañamente estaba libre, y es uno de los cuatro delincuentes que asaltaron a mano armada a una pareja y les robaron una fuerte suma de dinero que había retirado de un banco, en Breña.

A plena luz de la tarde del pasado martes, tres hampones provistos de pasamontañas y armas de fuego, en la modalidad de "marcas", golpearon y despojaron de la plata a sus víctimas, que se desplazaban en una camioneta, en el jirón Chamaya. Minutos después del violento atraco y como resultado del Plan Cerco, efectivos de la comisaría de Chacra Colorada atraparon a Cristhian Junior Alonzo Huerto (32) "Gorrión", en la cuadra 10 de la avenida Colonial, en el Cercado de Lima, cuando fugaba en un auto Mazda oscuro que usaron en el asalto. Se le incautó un arma de fuego.

ANTECEDENTES. El 13 de octubre último, "Gorrión" y otros tres sujetos fueron detenidos en Surco luego de que fueron descubiertos cuando manipulaban un vehículo estacionado. Días después, un fiscal de Surco - Barranco lo liberó.

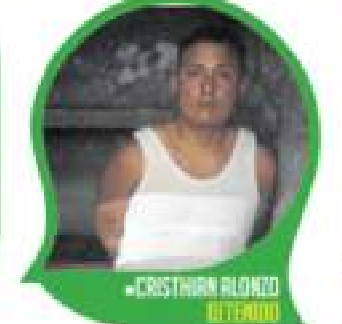
El 25 de noviembre, el peligroso "Gorrión" volvió a ser detenido. Esta vez en la cuadra 34 de la avenida Perú, en el distrito de San Martín de Porres, cuando iba en un auto donde tenía dos pistolas y pasamontañas. Sin embargo, volvió a quedar en libertad.



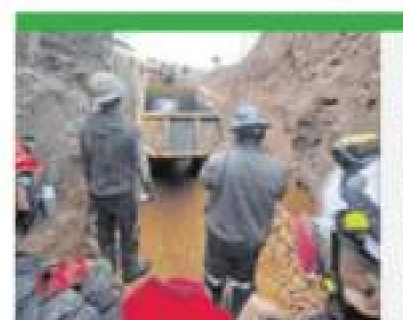
• Delincuente tiene antecedentes pero fiscales lo dejan libre.



Cámaras de seguridad de la zona captaron el momento en que los hampones cometen el asalto.



• CRISTHIAN ALONZO
DETENIDO



HABRÍAN FALLECIDO POR INHALACIÓN DE GASES TÓXICOS

HALLAN A TRES MINEROS MUERTOS EN SOCAVÓN

Tres mineros fueron encontrados muertos en el interior de un socavón de la mina denominada Candelaria, en el distrito de Vilque, provincia de Puno. El hallazgo ocurrió a pocas horas de la llegada del Año Nuevo. La Policía Nacional y el Ministerio Público llegaron al lugar e ingresaron al socavón, hasta una distancia de un kilómetro aproximadamente, donde realizó el levantamiento de los cadáveres. Los obreros Joel Jerónimo Silva Fernández, Wilfredo Joel Maraza Quispe y Valentín Churata Flores habrían dejado de existir por inhalación de gases tóxicos.

AL GRANO





ARRESTAN A JOVEN POR GOLPEAR A SU MADRE

La Policía de Chiclayo detuvo a Anahí Ortiz Rodríguez (20) a quien acusaron de agredir a su madre Ada Esmeralda Rodríguez (42), tras una discusión en la vivienda de la Mz. I, lote 11 de la calle Los Obreros, en el P.J. Juan Pablo Peregrino.



FAMILIA SE QUEDA EN LA CALLE TRAS INCENDIO

Una vivienda quedó reducida a escombros tras un incendio en la Asociación 26 de Mayo, distrito de Marcavelica, provincia de Sullana, en Piura. Todo ocurrió minutos después de la llegada del 2025. La Policía investiga.



FUEGO CONSUMIÓ DOS ÁRBOLES DE NAVIDAD

Alarma y preocupación causó el incendio de dos árboles de Navidad que se encontraban en las plazas de armas de Trujillo y La Esperanza, en La Libertad. El fuego se habrían producido por unos pirotécnicos.

ESTADOS UNIDOS



ISLAMISTA EJECUTA ATENTADO TERRORISTA EN NUEVA ORLEANS

Mata a 10 personas que recibían el año

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Un extremista islamista sunita, que sirvió en el Ejército de los Estados Unidos, fue abatido por policías luego de que ayer, al volante de una camioneta, atropelló intencionalmente a una multitud que celebraba el Año Nuevo en la famosa calle Bourbon, en Nueva Orleans, con el saldo de al menos 10 personas muertas y otras 30 heridas.

Ocurrió a las 3:15 hora local, luego de lo que el conductor fue abatido a tiros por agentes de la policía.

"Después de que el vehículo se detuviera, el sospechoso abrió fuego contra los agentes que respondieron, que devolvieron el fuego", señaló a la prensa el Departamento de Policía de Nueva Orleans (NOPD).

ojo al dato

En el vehículo del ataque, que era alquilado, el FBI indicó que halló "armas y un posible artefacto explosivo improvisado".

ATACANTE. El FBI identificó al estadounidense texano Shamsud-Din Jabbar (42) como el sospechoso del atentado.

Acotó que "se localizó una bandera de ISIS (el grupo terrorista musulmán sunita Estado Islámico) en el vehículo (del criminal) y el FBI está trabajando para determinar las posibles asociaciones y afiliaciones del sujeto con organizaciones terroristas", indicó el FBI en un comunicado.

"No creemos que Jabbar fuera el único responsable. Estamos persiguiendo activamente cada pista, incluidas las de sus conocidos asociados", es decir cualquier persona que pueda haber trabajado con Shamsud-Din Jabbar, aseveró Alethea Duncan, un agente especial del FBI.

PAPA RECHAZA ABORTOS Y SACA CARA POR LA VIDA

EL VATICANO



CIUDAD DEL VATICANO. El papa Francisco llamó a rechazar el aborto y tener un "compromiso firme" para proteger y respetar la vida desde la concepción hasta la muerte natural. Pidió cuidar "el precioso don de la vida: la vida en el vientre, las vidas de los niños, las vidas de los que sufren, los pobres, los ancianos, los solitarios y los moribundos".



SICARIOS ACRIBILLAN A PASTOR Y SU FAMILIA. La Policía busca a los sicarios que asesinaron a balazos, en un restaurante, al pastor evangélico Marlon Yamith Lora, su esposa Yurlay Rincón y sus hijos Ángela Natalia y Santiago Lora Rincón, en la ciudad colombiana de Aguachica, en el departamento del Cesar (noreste).

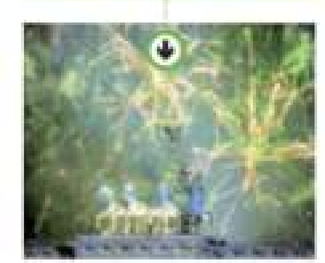
ESTADOS UNIDOS



EMPUJAN A HOMBRE A LA VÍA DEL METRO

➡Un hombre se halla en estado crítico tras ser empujado el martes a las vías y resultar atropellado por un tren en marcha en la estación de la calle 18 de la línea 1 del Metro de Nueva York. Un hombre encapuchado y con tapabocas lo empujó en el andén, todo indica sin que conociera a su víctima.

ALEMANIA



PIROTÉCNICOS ACABAN CON CINCO VIDAS

➡Cinco personas murieron en el inicio del 2025 debido el uso de material pirotécnico en las celebraciones de Año Nuevo. Entre las víctimas mortales figuran tres jóvenes de 20 años. Además, 390 personas han sido detenidas por la Policía en la capital Berlín por posesión de pirotecnia ilegal.

FOTOLOCA



BÉLGICA

QUEMAN AUTOS EN VEZ DE MUÑECOS AL RECIBIR EL 2025

➡La costumbre de quemar muñecos de personajes nefastos en el paso de un año a otro no es cosa de los belgas, quienes "innovadores" se la vienen dando en quemar automóviles, costumbre que este 2025 ha llegado a la preocupante cifra de 30 coches que se prendieron de fuego solo en la capital, Bruselas. La jornada concluyó con la detención de 160 personas y una treintena de coches quemados en una noche con más de 1700 intervenidos por la Policía.

ARGENTINA



"PERRO ARAÑA" ES EXPERTO EN TREPAR LAS REJAS DE SU CASA

➡Aunque Luz Salguero colocó rejas en su casa para evitar que su perro salga a la calle, el caniche es sensación en TikTok en un video de 11 segundos en que se ve cómo trepa el enrejado con agilidad mientras su mamá humana acompaña la escena con la canción de Spider-Man. Con 3 millones de vistas, el perro es un fenómeno viral. El can ama a la calle y entra y sale de su casa por las rejas, confirman vecinos en la provincia de Córdoba.

ESPAÑA

VACÍA CUENTA DE SU CUÑADO AGONIZANTE

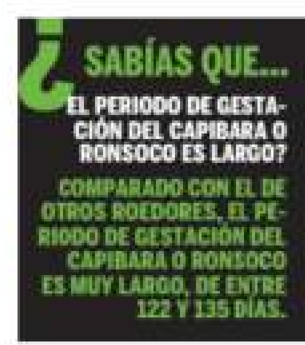
➡La Justicia exculpó a una mujer denunciada por retirar 47,814 euros de una cuenta mancomunada que tenía con su cuñado moribundo y apropiarse del dinero junto con su hija.





CIERRAN CAÑO A GAS RUSO QUE IBA A EUROPA

➡Al expirar el acuerdo de 2019 entre la compañía rusa Gazprom y el operador ucraniano GTS para la interconexión física entre los sistemas de transporte de gas de Ucrania y Rusia, Kiev cortó el suministro de gas natural ruso a Europa a través de su territorio. Los países más afectados son Austria, Hungría, Eslovaquia y Moldavia, y en este la separatista Transnistria, que solo usa gas ruso.



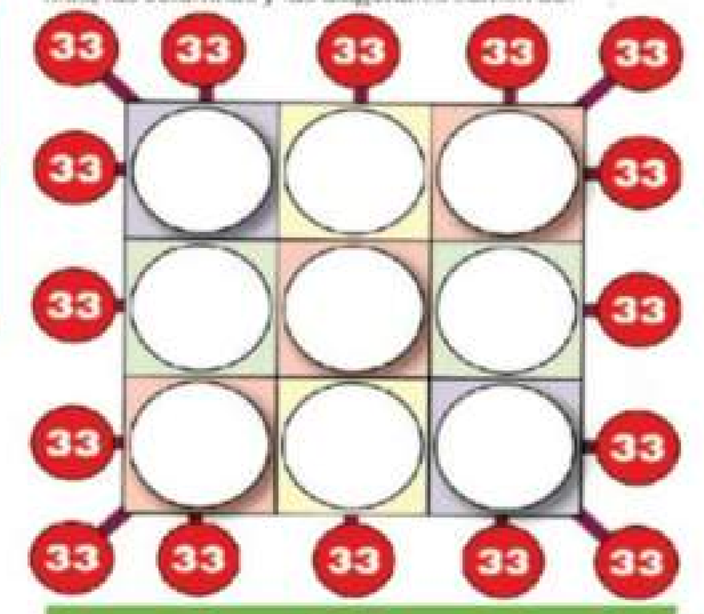
SÍMBOLOS

Escriba bajo los símbolos las letras correspondientes y aparecerá una enseñanza.



SUMANDO

Colocaque los números de las 7 al 15 para que las filas, las columnas y las diagonales sumen 33.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 Cifras
24 - 44 - 84 - 89

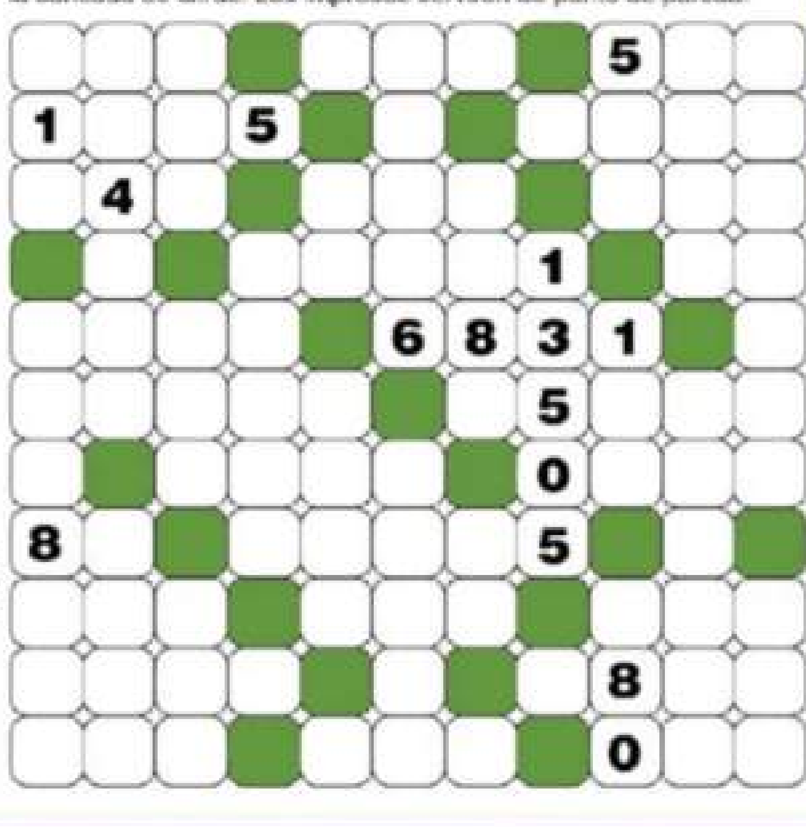
3 Cifras
024 - 142 - 247 - 317
327 - 347 - 380 - 399
413 - 473 - 525 - 526
536 - 539 - 624 - 803
812 - 843 - 894 - 904

4 Cifras
0289 - 1028 - 1415
1683 - 1830 - 3138
3386 - 3438 - 5378
6241 - ~~6881~~ - 9704

5 Cifras
~~13505~~ - 21176 - 23114
24731 - 47625 - 65452
67415 - 86912

6 Cifras
044367 - 581932

7 Cifras
1618413 - 6194129



CRUCINÚMEROS

¡¡Alégrate!! ¡¡Acabo de conseguir la revancha!!

JUEGA CON ojo

¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!

9 DIFERENCIAS





DIOSES MITOLÓGICOS

Ubique la letra que corresponda a cada dios de la mitología.

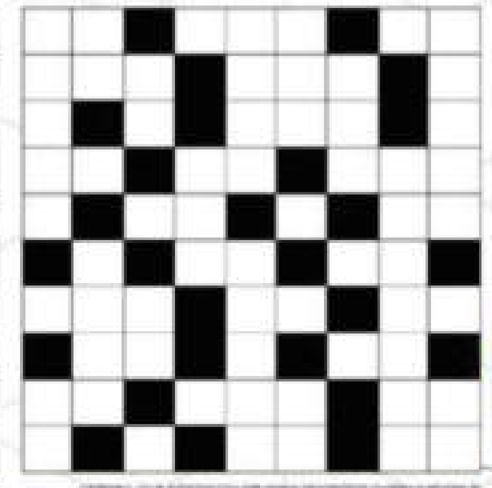
A	BACO		Dios de los vientos
B	EOLO		Dios del fuego
C	EROS		Dios de la guerra
D	HEFESTOS		Dios del amor
E	MARTE		Dios del vino

MENTE ÁGIL

En las casillas amarillas escribe las letras que ocupanel mismo lugar del recuadro y leerás un pensamiento.

E	L	O	U	N	I	S	C	O
L	I	M	Q	I	T	E	R	A
N	E	U	A	E	S	T	E	R
A	R	O	E	A	S	L	I	Z
A	T	C	I	L	O	O	N	D
Y	E	E	L	M	L	A	Ñ	E
A	N	A	U	S	E	E	R	A
S	N	U	E	E	O	S	T	O
R	A	R	S	D	U	S	D	A
S	E	D	S	E	H	O	O	Y

		■				■		
			■				■	
	■		■				■	
		■			■			
	■			■		■		
■		■			■			■
			■			■		
■			■		■			■
		■				■		
	■		■			■		



PIRÁMIDE

DEBAJO DE CADA RESULTADO HAY DOS CASILLAS CUYOS NÚMEROS SUMADOS DAN DICHA CANTIDAD.

22	3	11	4	33	5	44	2

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 76

4		5		3		2		9
	3		8		9		4	
8		9		2		7		5
		2		1		8		
	9			6			5	
3				4				7
5		6		8		9		3
	8		2		5		6	
7		1		9		5		8

Nº 77

		3			7
	2			1	
1			6		
	6			8	
	8			3	
	5			4	
7			9		
	1			7	
		2			1

ABERINTO

TRABALENGUAS

barba tenía el barbero de la barbería
s barbeaban en la barbería al
pero la barbada barba del barbero
era más bárbara que la que
an los barbudos

SALIDA

CRUCINUMEROS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

3 LETRAS
ARO
NAI
ODA
PAZ
SOS
TOS

4 LETRAS
AMAR
CARO
DINO
LEER
RULO
NEÓN
POSO
OTRO
CIMA
CODO
ÓSEO
ROPA
MAPA
RASA

5 LETRAS
ALTAR
ASADO
PROSA
DUELO
CLORO
SABLE
TUCÁN
OASIS
COLMO
ÉPOCA
CANAS
TELAR
TURNO
ISLAS
POMOS

6 LETRAS
INICUO
CAMOTE
ORONDO
ADORNO
LÍMITE
PELELE
CALATO
CÓRNEA
CANAPÉ
CRISTO
~~APLOMO~~
CONIZA
LEONAS

7 LETRAS
POSTURA
OCARINA
GAZMIAR
PORTAZO
LIMONES
RELEVAR
NOTABLE
NEÓFITO
INGRESO
ISÓTOPO
PINTADO
CORDURA

8 LETRAS
PESETERO
ANTERIOR
PASARELA
CORRERÍA

10 LETRAS
SUAVIZADOR

TIRA DE HUMOR

¡¡¡ Vamos a ver, hombre!!! ¿Se puede saber de dónde vienes?

¡¡¡ Hip... hip, pues según Darwin... hip... del mono!!!

SALUD Y PSICOLOGÍA



¿CÓMO AFECTA EL TABACO A LA VISIÓN?

El humo del cigarro irrita los ojos y empeora condiciones como cataratas. El Dr. Christian Apolinario aconseja dejar de fumar y consultar a un oftalmólogo si presenta estos síntomas.



LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA

RAZONES POR LAS QUE TE DESPIERTAS EN LA NOCHE

El sueño está compuesto por diferentes ciclos, al final de los cuales siempre ocurre un microdespertar, que puede o no ser notado. Este fenómeno es completamente normal y fisiológico. Si no se experimentan dificultades para volver a dormir y no afecta el día siguiente, no es motivo de preocupación.

Sin embargo, cuando los despertares nocturnos se vuelven recurrentes o dificultan el regreso al sueño, pueden convertirse en un problema. Estos despertares no deseados pueden ser ocasionados por diversos factores, como el estrés, la ansiedad, las pesadillas o algún problema de salud. A veces, las preocupaciones nos mantienen despiertos, lo que retrasa el sueño.

Existen varias medidas que pueden ayudar a mejorar la calidad del sueño, además de mantener una dieta equilibrada y realizar actividad física regularmente:

Horarios constantes. Acostarse y levantarse a la misma hora todos los días.
Luz natural. Exponerse a la luz solar, especialmente por la mañana.
Siestas cortas. Dormir breves períodos, evitando siestas largas.
Apagar pantallas. Evitar dispositivos electrónicos 2 horas antes de dormir.
Limitar estimulantes. No consumir cafeína después de las 17:00.
Condiciones habitación. Mantenerla oscura y fresca (máx. 19°C).
Actividades relajantes. Leer o escuchar música suave antes de dormir.
Cena ligera. Evitar comidas pesadas por la noche.
Magnesio. Tomar Magnesol 1 hora antes de dormir.
Respiración. Practicar respiraciones profundas si te despiertas por la noche.

> CUANDO LOS DESPERTARES NOCTURNOS SE VUELVEN RECURRENTES, PUEDEN SER OCASIONADOS POR DIVERSOS FACTORES, COMO EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD, LAS PESADILLAS O ALGÚN PROBLEMA DE SALUD.

perezalbela Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

MEDITACIÓN COMO SOLUCIÓN AL ESTRÉS DIARIO

Meditar de 10 a 15 minutos al día puede reducir hasta un 30% la ansiedad y mejorar tu bienestar emocional.



DATOS CURIOSOS

70% DEL CUERPO está compuesto por agua, esencial para funciones vitales.

4 A 5 AÑOS es el aumento promedio en la esperanza de vida de quienes hacen ejercicio regularmente.

¿SABÍAS QUE?



LA FIBRA REDUCE EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON

La fibra reduce hasta un 25% el riesgo de cáncer de colon. Incluirla en tu dieta es clave.



CHEQUEOS PREVENTIVOS PARA DETECTAR A TIEMPO CUALQUIER AFECCIÓN

Inicie el año saludable

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

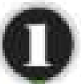
Comenzar el año con una salud óptima es esencial. Los chequeos preventivos son clave para detectar problemas antes de que se conviertan en algo grave. ¿Sabía que una revisión a tiempo puede marcar la diferencia? Descubra los chequeos más importantes para iniciar el año sintiéndose bien.

EXAMEN DE SANGRE. El análisis de sangre es fundamental para detectar niveles de colesterol, glucosa y posibles deficiencias. Ayuda a identificar enfermedades crónicas, como diabetes o problemas cardiovasculares, y permite intervenir a tiempo.

CHEQUEO DE PRESIÓN. Medir la presión arterial es crucial para prevenir problemas del corazón, como hipertensión. Si no se controla, puede causar complicaciones graves, pero con un seguimiento regular es posible evitar riesgos a largo plazo.



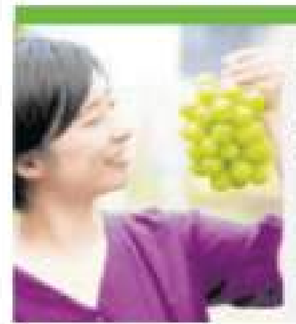
ojo al dato



Un electrocardiograma y otros estudios pueden detectar alteraciones en el ritmo cardíaco, insuficiencia o bloqueos, permitiendo intervención.

REVISIÓN OCULAR. Una revisión oftalmológica permite detectar problemas visuales, como cataratas o glaucoma. Además, puede ser indicativa de condiciones generales, como la diabetes, que afectan la vista.

1. **EXAMEN DENTAL.** El cuidado bucal es esencial para evitar caries, encías inflamadas y otras afecciones que pueden derivar en problemas de salud más graves.
2. **CHEQUEO DERMATOLÓGICO.** Revisar tu piel es vital para identificar posibles manchas o lunares sospechosos e identificar signos tempranos de cáncer de piel.
3. **EXAMEN MAMARIO.** Es importante realizarse mamografías y autoexámenes de forma regular para detectar posibles signos de cáncer.



PREVIENEN EL ENVEJECIMIENTO

Beneficios de las uvas: antioxidantes y dan energía

Las uvas, además de ser parte de la tradición de Año Nuevo, son ricas en resveratrol, antioxidantes que ayudan a prevenir el envejecimiento celular. Esta fruta también contienen fructosa, que da energía y calma la ansiedad por los dulces, y vitaminas como C, magnesio y potasio. La nutricionista Claudia Agüero recomienda solo comer entre 10 a 12 uvas al día para evitar problemas de azúcar y peso.



"CHOLO" DESCANSA EN PAZ

FAMILIARES E HINCHAS LE DIERON EL ÚLTIMO ADIÓS A HUGO SOTIL CUYO FÉRETRO TUVO LA BANDERA DE ALIANZA LIMA Y LA DEL FC BARCELONA Y FUE ENTERRADO EN HUACHIPA

Blanquiazules no ficharían al colombiano Batalla.

El inicio del 2025 se vivió entre lágrimas, pena y dolor para los hinchas de Alianza Lima, FC Barcelona y Deportivo Municipal ya que se le dio el último adiós al querido Hugo Sotil, fallecido en la madrugada del pasado lunes. Luego de un velatorio en el estadio de Matute, con la presencia de familiares aquel día y de hinchas el martes, ayer se cumplió la última parte de las exequias fúnebres en el recinto victoriano.

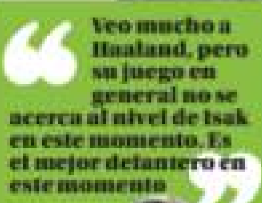
El féretro del "Cholo" fue sacado al campo principal, estuvo cubierto por una bandera del club blanquiazul y otra del FC Barcelona y tras una "vuelta olímpica" fue trasladado en una carroza hasta el cementerio Campo Fe de Huachipa. Al momento que el cortejo dejaba el estadio, los aficionados no dejaron de aplaudir, ondear banderas y cantar por quien le dio a Perú el título de la Copa América de 1975. Pasadas las dos de la tarde, un reducido grupo de personas le dieron el último adiós antes de ser enterrado.

"Estuvo bien internado. Mi papá estuvo tratando de superar este shock que le ha dado. Pero bueno, no se pudo, mi papá hizo todo lo posible para estar bien. La familia está sentida con todo lo que está pasando", declaró Johan Sotil, apodado el "Cholito" y quien jugara en Universitario y Alianza Lima.

En tanto, a nivel futbolístico, Alianza se habría topado con un problema para poder fichar al extremo colombiano Emerson Batalla. Esto, porque según medios de Brasil el "cafetero" tiene una oferta del Juventude de ese país, que es económicamente superior a la de los blanquiazules tanto para el jugador como para Talleres, dueño del pase de Batalla. Antes este inconveniente, en Alianza Lima volverían a la carga por el delantero Lucas Cano, quien en el 2024 jugó en Sport Huancayo.

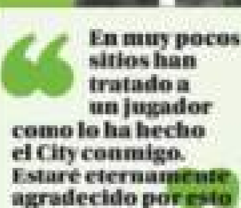
FIRMADOS

"Decirle no a Florentino Pérez es uno de los grandes arrepentimientos. Me dijo "quédate en el Real Madrid" y me fui a Chelsea"



JOSÉ MOURINHO
Técnico de Fenerbahce

"Veo mucho a Haaland, pero su juego en general no se acerca al nivel de Isak en este momento. Es el mejor delantero en este momento"



GARY NEVILLE
Ex jugador inglés

"En muy pocos sitios han tratado a un jugador como lo ha hecho el City conmigo. Estaré eternamente agradecido por esto"

RODRI
Volante del Manchester City



"Mi decisión es quedarme en Colombia por temas personales. Quiero escuchar la mejor negociación posible. Es decisión familiar"



JUAN F. QUINTERO
Volante de Racing Club

EXTREMO ECUATORIANO SERÍA EL ÚLTIMO REFUERZO

Cano apunta a Universitario

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un solo refuerzo extranjero le queda por sumar a Universitario de Deportes y este sería un extremo que vendría desde Ecuador. El técnico Fabián Bustos requiere una variante ofensiva más, tras la contratación del atacante Diego Churín y el hecho de que Gabriel Costa y Yuriel Celi no tengan el nivel esperado. Al parecer, el nombre apuntado por los cremas sería el de Luis Cano, de 25 años, y que puede desempeñarse por el medio así como por los costados derecho e izquierdo.

El ecuatoriano pertenece al Aucas de su país hasta fines del 2026 y podría llegar a préstamo por un año o con la compra de su pase. Cano disputó 29 partidos en el 2024, entre liga local, Copa de Ecuador y Copa Libertadores, logrando anotar ocho goles y otorgando cinco asistencias. En total en su carrera profesional registra 138 partidos con 28 goles y 21 asistencias. El comando técnico de la "U" gusta de la velocidad y la habilidad de Cano quien ya seguiría en redes sociales al bicampeón peruano.

Otro jugador que había despertado el interés de Universitario era Romario Ibarra, experimentado extremo y volante que jugó por la selección de Ecuador y que tiene contrato hasta el 2026 con Independiente del Valle. El tema con Ibarra era sus altas pretensiones económicas.



▪ Ofensivo vendría a préstamo desde Aucas y marcó ocho goles en la pasada temporada.

ojo al dato

Cienciano anunció al defensa uruguayo Maximiliano Amondarain, ex Sport Boys, como refuerzo para este año.



VIENE A CRISTAL

CABELLOS DE COLOR CELESTE

El volante Catriel Cabellos volverá a jugar en la Liga 1, pero no vestirá la camiseta blanquiazul, sino la celeste ya que será jugador de Sporting Cristal hasta diciembre de este año. El mediocampista de 20 años, que en el 2024 estuvo en Alianza Lima, llega a La Florida a préstamo desde Racing Club y con una opción de compra de su pase por alrededor de 700 mil dólares. La llegada de Cabellos se da ante la demora en la vuelta de Yoshimar Yotún.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

"PIPO" QUERÍA EL PLANTEL COMPLETO HACE DÍAS PERO LE FALLARON

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gentita, llego más embalado que todos los fiesteros tomando café o mucha agua para recuperarse de las horas de relajo y empezar con todo este 2025. Mis mejores deseos para todos, que este nuevo año les traiga felicidad, paz, prosperidad, salud y trabajo. Hay que vivir cada día al máximo buscando cumplir nuestras metas y sin hacerle daño a nadie. Apoyemos a la familia, demostremos nuestros valores y vayamos por nuestros sueños para que la vida valga la pena. Hecha esta introducción vamos con la mejor información, esa que estaban extrañando. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Me cuentan que el "Pipo" pasó el Año Nuevo algo preocupado porque estamos a casi un mes de que se enfrenten a Nacional de Paraguay por la Copa Libertadores y apenas hay dos refuerzos oficializados y con firma de contrato, el portero Guillermo Viscarra y el volante Jean Pierre Archimbaud. Lo cierto es que el técnico habría querido reventar el teléfono del director deportivo que fue delantero, o del gerente, pero no quiere presionar mucho y prefiere cuidar su chamba por si no avanzan en la Copa. **¡OJITO, OJITO!**



Así que el "Tigre" dijo que nunca cerraría las puertas a un regreso a la selección peruana y seguro tiene lógica lo que dice, ya que dónde encontrará un trabajo donde tenga amigos periodistas que no lo critiquen, donde la gente lo aplauda en las calles o no le cobren la comida en restaurantes, además de llevarse varios "palos verdes" en unas Eliminatorias donde ahora clasifican siete de diez países. Me late que si lo botan de Chile fácil lo tenemos para la siguiente carrera a la Copa del Mundo con el buzo "bicolor". **¡HUUUUMMMMM!**

Una última y viene desde Ate donde me parece medio raro que en el tema de refuerzos, sobre todo del extremo, siempre se mire el mercado de Ecuador, donde el entrenador crema dirigió. Ojo que Portocarrero vino de allí y más se le recuerda por pararse encima de una pelota menospreciando a un rival o por tropezarse que por un buen pase gol. Las cosas como son. Ahora sí me quito. **¡CHAAAUUUUU!**



SELECCIONADO PERUANO VA POR EL ASCENSO

OLIVER SONNE ARRANCA EL 2025 CON LA PIEL DEL BURNLEY

El final del 2024 e inicio del 2025 estuvo lleno de alegría para Oliver Sonne quien ya forma parte del Burnley del Championship de Inglaterra, como se le conoce a la segunda división. Sonne firmó autógrafos, estuvo acompañado de su novia Isabella Taulund y dio su primera entrevista a los canales oficiales de su nuevo club. "Veo un entorno aquí en el que puedo desarrollarme como persona y como jugador. La ambición es volver a la Premier League", expresó el lateral de la selección peruana. Sonne podría estrenarse este sábado 4 de enero cuando Burnley, que va tercero, visite al Blackburn.

DELANTERO SE LLEVÓ PREMIO DE "EL PAÍS" COMO EL MEJOR DE AMÉRICA

Luiz Henrique venció a Lionel Messi



▪ Brasileño fue campeón de la Copa Libertadores, del Brasileirao y destacó con la selección de su país

Este Luiz Henrique no canta, pero destaca con la pelota ya que el delantero de Botafogo se llevó el premio a mejor jugador de América 2024 que entrega el diario uruguayo El País. El ahora coronado como "Rey de América" sucede al argentino Germán Cano en el galardón y es el quinto brasileño en triunfar en esta categoría en las últimas ocho ediciones. Luiz Henrique cerró el año pasado como campeón de la Copa Libertadores con Botafogo (4 goles) también ganó el Brasileirao con el "Fogao" (7 goles) y fue convocado a la selección de su país donde anotó dos tantos en las Eliminatorias. Henrique consiguió 128 votos a favor, y tuvo una ventaja de más de 100 votos sobre su compañero en Botafogo, Jefferson Savarin (25). El colombiano Juan Fernando Quintero ocupó la tercera plaza con 17 votos y cerrando los cinco primeros de la lista aparecieron los argentinos Thiago Almada quien logró 15 votos y Lionel Messi que consiguió 14 votos, empatando en quinto lugar con el uruguayo Leo Fernández (Peñarol). El premio a mejor técnico fue para Artur Jorge, de 52 años quien dirigió a Botafogo y ahora estará con el Al-Rayyan, de Catar.

LENTE OJO



"GUNNERS" PELEAN LA PREMIER

Con goles de Gabriel Jesús, Mikel Merino y Gabriel Martinelli, Arsenal (2° con 39) derrotó 3-1 de visita a Brentford por la fecha 19 de la Premier League.



RUMBO AL SALAR DE UYUNI

Durante las fiestas de fin de año muchos aprovecharon para viajar y pasar unos días alejados del bullicio de la ciudad. Existen destinos donde te puedes "desconectar" de la realidad y pasar momentos únicos. En el mundo podemos encontrar infinitos lugares que son los preferidos por aventureros "mochileros" en su búsqueda de paz interior, tranquilidad y sobre todo la conexión con la naturaleza. Uno de esos increíbles destinos es el Salar de Uyuni, el desierto de sal más grande del planeta y que se encuentra en Bolivia.

Retrocedo en el tiempo y recuerdo cuando en uno de esos viajes que emprendí al país altiplánico el objetivo principal era conocer el extenso territorio que abarca el llamado "desierto blanco", el tesoro más promocionado en el país del expresidente Evo Morales. El Salar de Uyuni es como el Machu Picchu de Perú.



Para los bolivianos es su mayor atractivo turístico. Es así que para conocerlo había viajado por vía aérea desde Lima hasta la ciudad de Juliaca. Luego tomé un taxi hasta el terminal de buses de Puno para dirigirme a Desaguadero. Sin embargo, aún faltaba poco para llegar al puesto fronterizo por lo que subí a un "taxicholo". Debido al cansancio del viaje me quedé dormido unos minutos y soñé que era el emperador Julio César en la antigua Roma a bordo de un carruaje tirado por caballos. Al despertar del sueño por un bache en la pista estaba en realidad en un triciclo a pedal y era empujado con fuerza por un fornido conductor bañado en sudor debido al intenso sol que estaba justo sobre su cabeza. Era mediodía y la sensación de calor era insoportable. Le pagué un sol al chofer por el traslado y tuve que entrar a la oficina de migración boliviana y tras el sellado del pasaporte crucé la frontera.

Inmediatamente me dirigí al terminal de combis que parten a la ciudad de La Paz y después de casi tres horas llegué al paradero Cementerio General. Antes de bajar comencé a preguntar a los pocos pasajeros que quedaban cómo podría llegar a la ciudad de Uyuni, ubicada en la provincia de Potosí, al sureste de Bolivia. Era un destino totalmente desconocido para mí y solo quedaba preguntar para llegar.

"En el terminal hay buses que parten todas las noches rumbo a Uyuni", dijeron. Ya tenía el dato de como llegar por lo que ese día decidí ir al hospedaje para descansar y recién la noche siguiente ir al terminal de buses para viajar a Uyuni. Recuerdo que aquella noche la travesía duró nueve horas. No pude dormir bien debido a que el bus daba saltos porque un tramo de la carretera aún no estaba pavimentada. Había amanecido y las lunas del bus estaban empapadas por la fuerte lluvia. De pronto, el ómnibus se detuvo y el chofer gritó como si fuera un bostezo sin final: "Llegamos a Uyuni". Hacía mucho frío y no podía creer que estaba a punto de conocer una nueva maravilla natural. Ya les seguiré contando. Nos vemos.



AREQUIPA

OBRERO SALVA DE MORIR TRAS RECIBIR DESCARGA ELÉCTRICA

AREQUIPA. El obrero de construcción civil Crispin C. M. (50) recibió una fuerte descarga eléctrica mientras trabajaba en la construcción de una vivienda en la irrigación Majes, en Caylloma, Arequipa. El trabajador relató que, mientras encofraba, alzó una varilla de fierro que tocó un cable de energía.



PIURA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A BALAZOS INGRESARON AL VEHÍCULO

Banda asalta a pasajeros de bus

Momentos de terror vivieron 20 pasajeros de un ómnibus de la empresa de transportes Sol de Piura, cuando dos delincuentes dispararon al vehículo para obligar al chofer a detenerse y así poder asaltarlos.

Ocurrió a las 7:07 p.m. del martes en el sector Villa Perú Canadá, distrito de Veintiséis de Octubre.

Cámaras de seguridad del vehículo de placa T7K-362 grabaron cuando los hampones amenazan al conductor y tras encañonarlo le gritan que abra la puerta. El chofer se negó y los rateros dispararon ante los gritos de los pasajeros.

El conductor abrió la puerta, los ladrones subieron y en segundos robaron celulares y carteras a los usuarios para luego fugar.

ojo al dato
La Policía busca a los dos hampones cuyos rostros quedaron grabados por la cámara de seguridad del bus.



• Delincuente encañonó a chofer de bus.

MARICARMEN OPERADA. Maricarmen Marín fue dada de alta, luego de ser intervenida por una apendicitis en Orlando, Miami. La cantante dijo que "es lindo empezar el año sabiendo de que hay tanta gente que te quiere y que se preocupa por ti", contó.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... Los cómicos **FERNANDO ARMAS, MIGUEL MORENO** y la **CHOLA PUCA** contaron que levantaron el programa "Los exitosos del humor" y esperan volver pronto en algún nuevo formato... El cantante **LEONARD LEÓN** le entregó la roca a **OLENKA CUBA**, madre de su hija, y señaló que es la mujer de su vida, su reina y pronto habrá boda... **MIRELLA PAZ** celebró hace unos días su cumpleaños y presentó a su novio, **CÉSAR**, quien sería un empresario dedicado al rubro del transporte... La chica reality **KAREN DEJO** recibió el 2025 junto a su galán canadiense, con quien está veraneando en Punta Hermosa... **ROSÁNGELA ESPINOZA** se fue a Tulum y **MELISSA PAREDES** con el bailarín **ANTHONY ARANDA** están en Punta Cana disfrutando las vacaciones... Nos vamos, nos vemos mañana.



Estrella: Kevin es mi mayor soporte

CANTANTE RECIBIÓ EL 2025 TRABAJANDO JUNTO A SU ESPOSO Y SE ALISTAN PARA SER PADRES

LADY GAMARRA

La cantante Estrella Torres y su esposo Kevin Salas recibieron juntos y laborando el 2025. Además, indicaron que este año tienen pensado trabajar arduamente para ahorrar dinero y poder encargar a su bebé para que nazca en el 2026.

- Estrella, ¿cuáles son tus propósitos para el 2025?

Estoy preparada para romperla como solista; el año pasado trabajé mucho, hice varias producciones y este año las lanzaré. Estoy contenta, el 2024 me enseñó a aprender muchas cosas, tal como no confiar en la gente, en elegir mi tranquilidad y no dejar que cualquier persona entre a nuestras vidas.

- ¿Qué se viene este año a nivel personal?

Mi esposo y yo estamos planificando muchas cosas; además, tenemos deseos de ser padres. Este año me prepararé para que en el 2026 llegue nuestro bebé. Sin embargo, aprovecharé para surgir en mi carrera.

- ¿Te gustaría mujercita o varoncito?

Que sea lo que Dios quiera, pero mi esposo quiere una mujercita, así que nos vamos a preparar para la llegada del bebé. Ya me verán pronto por alguna clínica, tengo que preparar mi cuerpo.

- Por cierto, tienes un matrimonio muy consolidado con Kevin...

Así es. Somos esposos y trabajamos juntos, él es mi mayor soporte, hacemos un gran equipo y juntos vamos a cumplir todos nuestros sueños.

ojo al dato

La cantante de cumbia afirma que este año lanzará varios temas y espera tener a su bebé en el 2026.

ESTRELLA TORRES
ARTISTA



Parejita recibió el Año Nuevo en una discoteca del centro de Lima.



Cada día se muestran más enamorados.

EN SHOW CANTARON "EL CERVECERO"

Pamela y Cueva facturan en Año Nuevo

Pamela Franco y Christian Cueva empezaron con buen pie este 2025, pues no solo su relación amorosa marcha viento en popa; sino que realizaron un show juntos donde cantaron a dúo para el deleite de sus fans que celebraron la llegada del Año Nuevo.

La parejita estuvo en un evento en San Juan de Miraflores donde interpretaron "El cervecero", y donde Christian Cueva se lució en su nueva faceta como cantante. Recordemos que el 2024 ha marcado la vida de ambos, pues tras muchos rumores confirmaron su relación sentimental tras haberse separado de sus anteriores parejas; y ahora no descartan en convertirse en padres.



Pamela fue elegida como la mejor cantante revelación del 2024.

ESPERA QUE ACEPTE SENTENCIA

Clara gana juicio a "Yuca"

La actriz Clara Seminara contó que el Poder Judicial apoyó su denuncia contra el cómico Enrique Espejo "Yuca" por el delito de tocamientos indebidos, y fue sentenciado a tres años de pena privativa de la libertad suspendida y pagar una reparación de seis mil soles. "Una vez más se está haciendo justicia, espero que el señor acepte su sentencia", dijo.





Cantante Leo Dan falleció a los 82 años

ARGENTINO DEJÓ UN GRAN LEGADO MUSICAL CON ÉXITOS QUE MARCARON UNA ÉPOCA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La música romántica está de luto. El cantautor argentino Leo Dan falleció ayer, a los 82 años, tal como se informó en un comunicado publicado en sus redes sociales.

"Esta mañana nuestro amado Leo Dan dejó su cuerpo en paz y junto al amor de su familia. Así, volvió a la luz pura de su Padre Celestial, para guiarnos y cuidarnos desde el infinito. Invitamos a todos los que formaron parte de su historia y que fueron tocados por su legado, a celebrar su amor, su música y su vida", se lee en parte del comunicado.

Su hija, Vanesa Tévez, contó que el icónico artista y actor "se encontraba internado desde hace aproximadamente una semana". Del mismo modo, precisó que su estado de salud se habría vuelto crítico con el pasar de los días. "Él deja un gran legado y mensaje de fe y de esperanza que siempre transmitió a través de sus canciones y en sus prédicas como pastor", declaró al diario argentino El Liberal.

Leopoldo Dante Tévez, su verdadero nombre, es uno de los artistas más influyentes de la música romántica durante las décadas de los años 60 y 70. Su repertorio incluyó éxitos inolvidables como "Mary es mi amor", "Cómo poder saber si te amo", "Con los brazos cruzados", "Te he prometido", "Esa pared", "Pídeme la luna" y muchos más.

El legado de Leo Dan abarca más de mil 500 canciones, de las cuales hay una extensa lista de géneros que van desde lo tropical, folclore, cumbia, tango, vallenato y hasta la música ranchera. Leo Dan también fue actor y se le considera un artista sumamente completo por las diversas capacidades que tenía tanto para crear personajes, como para hacer música, lo cual era su pasión.



•RICARDO MONTANER CANTANTE

ojo al dato

Leo Dan ha vendido más de 400 millones de discos y grabó el vals "Cuando me alejo de Lima" en homenaje a nuestra capital.

Uno de los primeros artistas en pronunciarse por la muerte de Leo Dan, fue Ricardo Montaner.

"Tristeza por la partida de mi querido Leo Dan, mi admiración infinita. Abrazo a su entrañable familia. Paz", posteó en sus redes sociales.


•En su carrera grabó más de mil quinientas canciones.

AMOR EN REDES

CHICLAYANO ENTREGADO
Hombre de 41 años, inteligente y generoso, busca pareja amorosa para una relación seria y estable con intenciones duraderas.
950 286 292

SOLITARIO INTELECTUAL
Busca compañera para formar hogar y tener hijos. Dama cariñosa, tierna y atenta, entre 25 y 35 años. Es romántico y detallista.
charlyalbertmd@hotmail.com

TIERNO Y OCURRENTE
De 27 años, soltero, interesado en una dama sincera y amorosa de 20 a 27 años para una relación seria y estable.
948 797 411

GUAPO CABALLEROSO
Caballero de 56 años, 1.77m, blanco, castaño, educado y trabajador de Lima, ansía contactarse con una buena chica para una relación duradera.
936 352 926

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Está indecisa sobre la maternidad

Carlos (42 años, San Juan de Lurigancho). Doctora, soy un hombre profundamente enamorado de Laura, mi esposa desde hace un año. Con ella, he vivido momentos muy felices. Nos conocimos en la universidad, y cuando le propuse matrimonio, ella demoró un poco en aceptar. Me decía que quería terminar su carrera y hacer una maestría antes de tomar esa decisión. Y respecto a tener hijos, ni hablar. Aunque al principio me sentí algo triste por eso, después entendí que era una decisión sensata y madura. Pero todo cambió de repente.

Hace una semana, Laura me confesó que se estaba replanteando la idea de ser madre, que a sus 31 años sentía un fuerte deseo de tener un hijo. Cuando le pregunté a qué se refería con eso, me dijo que quería traer niños al mundo. La verdad, me sorprendió mucho.

No tengo planes de ser padre, como habíamos acordado. ¿Cómo es que cambió de opinión tan rápido? No quiero herirla diciéndole lo que pienso, pero tampoco quiero que piense que lo acepto sin más. No quiero ser padre todavía, no me siento preparado para ello. Tengo varios proyectos personales que quisiera concretar. El problema es que no sé cómo hablarle sin herirla. Tal vez el hecho de haber sido hijo único influye en todo esto. ¿Qué me aconseja, doctora Martínez? Necesito ayuda.

ojo al consejo

Estimado Carlos, es importante que seas honesto con tu esposa, pero también delicado al abordar el tema. Explica tus sentimientos de manera clara, destacando que valoras profundamente su relación y tus proyectos personales. Asegúrate de escucharla y entender sus deseos, y busquen juntos una solución que respete ambos puntos de vista.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Algún asunto relacionado con el trabajo o con su familia podría complicarse. Trate de mantener la calma para solucionarlo. Suerte.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
En el amor, hay dudas por celos, producto de chismes de personas interesadas en separarlos. Ignórelos y disfrute lo bello del amor.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Ciertas inseguridades pueden llevarlo a tomar malas decisiones en lo laboral. Debe confiar más en sus capacidades. Adelante.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Ahora deberá tener mucho cuidado con gastos no deseados, estos solo le generarán deudas en un futuro próximo. Recapacite.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Será mejor que no tome ninguna decisión importante, ya que su estado de ánimo no es el mejor y podría cometer un error tras otro. Alerta.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Si su pareja se pone enojada, quizá debería analizar su actitud reciente antes de entrar en una batalla sin cuartel. Piense y luego actúe.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
En esta jornada, quizá se sienta un poco depresivo sin tener motivo. No es excusa, sin embargo, para descuidar obligaciones laborales.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Revise sus pensamientos antes de tomar decisiones que puedan afectar su trabajo y su relación de pareja. No descuide su salud.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Las ideas compartidas con la pareja servirán para consolidar el vínculo que los une. Laboralmente, es una jornada positiva. Suerte.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Un conocido intentará perjudicarlo en el trabajo si se muestra distraído en asuntos de poca importancia. Debe estar atento a todo.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Está dentro de un periodo muy activo en asuntos laborales y profesionales. Confíe en su intuición y conseguirá buenos resultados.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Cuenta con que la oportunidad de destacar en lo profesional llegará. Y es cierto. Solo debe tener la paciencia necesaria.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



¿ES POSIBLE SER COMPLETAMENTE MONÓGAMO?

En tiempos actuales, ser monógamo es totalmente posible, aunque puede resultar un desafío debido a las influencias sociales y culturales que promueven relaciones más abiertas. Sin embargo, quienes eligen la monogamia valoran la exclusividad, el compromiso y la conexión profunda.

DESAFÍOS EN RELACIONES LARGAS POST-MATRIMONIO

Según estudios, las relaciones largas pueden enfrentar mayores desafíos con el tiempo, y el divorcio posterior al matrimonio es común. Factores como la falta de comunicación, cambios personales o expectativas no cumplidas pueden contribuir a esta tendencia.



REFRÁN: CADA QUIEN CON SU CADA CUAL.

Significado: Cada persona tiene su propio estilo de vida, con sus particularidades y enfrenta desafíos o problemas únicos.

CINE cataujo@hotmail.com / Nº 6488

REFRÁN





COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

TRES CLAVES PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

➔ Adoptar una alimentación saludable no requiere sacrificios extremos, sino ajustes clave en nuestros hábitos diarios. Aquí te comparto tres cambios esenciales:

➔ Prioriza alimentos frescos y naturales. Reduce el consumo de ultraprocesados ricos en grasas trans, azúcares añadidos y sodio. Opta por frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables, como el aceite de oliva y los frutos secos.

➔ Controla las porciones. Comer de manera saludable no solo depende de lo que ingieres, sino también de cuánto. Sirve raciones adecuadas y escucha las señales de tu cuerpo para evitar comer en exceso. Esto ayuda a mantener un peso saludable y a prevenir enfermedades como la obesidad.

➔ Planifica tus comidas. Organizar un menú semanal asegura variedad y equilibrio en los nutrientes. Además, evita decisiones impulsivas como recurrir a comida rápida. Una buena planificación también ayuda a optimizar el presupuesto.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com